

MEDITATIEF WANDELEN MET HAIKU'S

Scent of plum blossoms
on the misty mountain path
a big rising sun.

Matsuo Bashô (1644-1694)



Wanneer?

Zondag 19 maart, 10.30 – 13.00 uur.

Waar?

Startpunt: Pannenkoekenrestaurant “De Heksendans”. Oude Kleefsebaan 425, Berg en Dal.

Bereikbaarheid OV: Vanaf station Nijmegen: bus 8, uitstappen bushalte Groot Berg en Dal.

Auto parkeren: parkeerplaats Amusementspark Tivoli, Oude Kleefsebaan 116.

We lopen een deel van de “N70 route”. Voor meer info, o.a.:

<https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/natuurwandelroute-n70-bij-nijmegen-vernieuwd>

Info en kosten

Indien je wil, kan je vanaf 10 uur terecht bij pannenkoekenrestaurant “De Heksendans” voor een kop koffie of thee. We starten met de wandeling om 10.30 uur. Na wat uitleg over haiku's, ga je deze tijdens de wandeling schrijven. Onderweg stoppen we voor een kop koffie, en bespreken we met elkaar de haiku's. Graag een klein schrijfboekje meenemen. De kosten zijn op basis van een vrijwillige bijdrage.

Aanmelden: info@compassionatemedicine.com